

Alletiders sprint og hæk rangliste for aktive under Mikkel Larsen
 – kun på seniorspecifikationer i hækkeløb:
 (opdateringer 2009-sæson med fed)

Indendørs – kvinder:

50 m (under 7,35)

6,75	Anne Møller, 87	AAIG	Århus	2008
6,86	Anne N Effersø, 90	1900	Århus	2008
6,88	Sara S Petersen, 87	1900	Århus	2007
7,01	Cecilie F Sørensen, 86	1900	Århus	2005
7,02	Charlotte Duvivier, 85	1900	Århus	2006
7,06	Floxi Ejang, 91	1900	Århus	2006
7,10	Christina Poulsen, 91	1900	Århus	2008
7,12	Malene B Jørgensen, 93	1900	Århus	2007
7,13	Marie-Louise Jørgensen, 87	1900	Århus	2006
7,13	Bodil Have, 87	1900	Århus	2007
7,20	Johanne Rytter, 89	1900	Århus	2005
7,21	Patricia Lundsgaard, 92	1900	Århus	2008
7,33	Ina Marie D Hjorth, 90	1900	Århus	2005

60 m (under 8,50)

7,79	Sara S Petersen, 87	1900	Århus	2006
7,86	Anne N Effersø, 90	1900	Malmø, SWE	2007
7,89	Anne Møller, 87	AAIG	Århus	2008
8,08	Charlotte Duvivier, 85	1900	Gøteborg, SWE	2006
8,09	Cecilie F Sørensen, 86	1900	Malmø, SWE	2006
8,19	Floxi Ejang, 91	1900	Malmø, SWE	2007
8,19	Christina Poulsen, 91	1900	Århus	2008
8,24	Liv S Andersen, 91	1900	Århus	2006
8,27	Johanne Rytter, 89	1900	??	2005
8,30	Malene B Jørgensen, 93	1900	Århus	2008
8,31	Ina Marie D Hjorth, 90	1900	Århus	2006
8,31	Bodil Have, 87	1900	Malmø, SWE	2007
8,32	Marie-Louise Jørgensen, 87	1900	Århus	2006
8,38	Patricia Lundsgaard, 92	1900	Århus	2008
8,65	Nathalie Kold-Hansen, 91	1900	Gøteborg, SWE	2007

200 m (under 29,00)

24,13	Sara Petersen, 87	1900	Birmingham, GBR	2009
26,06	Cecilie F Sørensen, 86	1900	Malmø, SWE	2006
26,63	Ina Marie D Horth, 90	1900	Malmø, SWE	2006
26,80	Anne N Effersø, 90	1900	Skive	2009
26,85	Charlotte Duvivier, 85	1900	Malmø, SWE	2006
27,02	Floxi Ejang, 91	1900	Malmø, SWE	2007
27,10	Patricia Lundsgaard, 92	1900	Skive	2008
27,25	Marie-Louise Jørgensen, 87	1900	Malmø, SWE	2007
27,29	Bodil Have, 87	1900	Malmø, SWE	2007
27,37	Liv S Andersen, 91	1900	Malmø, SWE	2006

28,51	Johanne Rytter, 89	1900	Malmö, SWE	2005
-------	--------------------	------	------------	------

400 m (under 66,00)

53,85	Sara S Petersen, 87	1900	Torino, ITA	2009
58,73	Cecilie F Sørensen, 86	1900	Malmö, SWE	2006
59,43	Ina Marie D Hjorth, 90	1900	Gøteborg, SWE	2008
60,11	Marie-Louise Jørgensen, 87	1900	Gøteborg, SWE	2007
60,11	Patricia Lundsgaard, 92	1900	Skive	2008
62,42	Floxi Ejang, 91	1900	Malmö, SWE	2007
65,43	Nathalie Kold-Hansen, 91	1900	Gøteborg, SWE	2007

50 m hæk

60 m hæk

8,49	Anne Møller, 87	AAIG	Florø, NOR	2009
8,58	Sara S Petersen, 87	1900	Malmö, SWE	2007

Indendørs – mænd:50 m (under 6,75)

5,86	Martin Krabbe, 85	AKH	Århus	2008
6,20	Jon Yde Bentsen, 85	AAM	Århus	2008
6,25	Andreas Martinsen, 90	AKH	Århus	2008
6,28	Thomas Cortebecck, 81	1900	Århus	2007
6,51	Kian H Hansen, 91	1900	Århus	2007
6,60	Jakob Larsen, 84	AKH	Århus	2002
6,4	Frederik D Hjorth, 88	1900	Århus	2006
6,65	Mikkel Larsen, 81	1900	Århus	2002
6,66	Thomas Poulsen, 83	AKH	Århus	2003
6,71	Andreas K Christensen, 90	1900	Århus	2007
6,75	Kåre Frøjk, 85	AKH	Århus	2002

60 m (under 7,85)

6,70	Martin Krabbe, 85	AKH	Florø, NOR	2009
6,9 m	Andreas Martinsen, 90	AKH	Århus	2009
7,08	Jon Yde Bentsen, 85	AAM	Århus	2008
7,26	Thomas Cortebecck, 81	1900	Århus	2008
7,30	Holger Rytter, 91	1900	Skive	2008
7,33	Wisley Lützen, 83	AKH	Malmö, SWE	2000
7,47	Andreas K Christensen, 90	1900	Århus	2008
7,51	Kian H Hansen, 91	1900	Århus	2007
7,57	Brian Frøjk, 82	AKH	Århus	2000
7,59	Mikkel Larsen	1900	Århus	2003
7,61	Steffen J Christensen, 80	AKH	Århus	2000
7,70	Jakob Larsen, 84	AKH	Malmö, SWE	2003
7,75	Thomas Poulsen, 83	AKH	Århus	2003
7,79	Kåre Frøjk	AKH	Århus	2002
7,80	Frederik D Hjorth, 88	1900	Århus	2006
7,85	Jens Rimestad, 82	AKH	Århus	2002

100 m indendørs

10,78	Martin Krabbe, 85	AKH	Florø, NOR	2009
11,06	Andreas Martinsen, 90	AKH	Florø, NOR	2009

200 m (under 25,25)

22,08	Andreas Martinsen, 90	AKH	Malmö, SWE	2009
22,20	Martin Krabbe, 85	AKH	Gøteborg, SWE	2007
22,39	Thomas Cortebecck, 81	1900	Malmö, SWE	2007
22,72	Jon Yde Bentsen, 85	AAM	Gøteborg, SWE	2008
23,62	Wisley Lützen, 83	1900	Malmö, SWE	2002
24,09	Kåre Frøjk, 83	AKH	Malmö, SWE	2003
24,10	Andreas K Christensen, 90	1900	Skive	2008
24,38	Jakob Larsen, 84	AKH	Malmö, SWE	2003
24,39	Brian Frøjk, 82	AKH	Malmö, SWE	2000
24,56	Frederik D Hjorth, 88	1900	Malmö, SWE	2006
25,18	Thomas Poulsen, 83	AKH	Malmö, SWE	2004

400 m (under 57,00)

49,12	Thomas Cortebeeck, 81	1900	Budapest, HUN	2008
52,70	Andreas K Christensen, 90	1900	Skive	2008
54,04	Kåre Frøjk, 83	AKH	Malmø, SWE	2003
55,93	Frederik D Hjorth, 88	1900	Malmø, SWE	2006
56,68	Jens Rimestad, 82	AKH	Malmø, SWE	2003

50 m hæk

7,32	Mikkel Larsen, 81	1900	Århus	2003
7,74	Jens Rimestad	AKH	Århus	2003

60 m hæk

7,91	Jon Yde Bentsen, 85	AAM	Florø, NOR	2009
8,17	Andreas Martinsen, 90	AKH	Malmø, SWE	2009
8,52	Mikkel Larsen, 81	1900	Århus	2004
8,87	Jens Rimestad	AKH	Malmø, SWE	2002

Udendørs – kvinder:100 m (under 13,50)

11,93 w	Sara S Petersen, 87	1900	Odense	2009
(11,8 m			Odense	2009)
12,35	Anne N Effersø, 90	1900	Århus	2007
12,53	Anne Møller, 87	AAIG	Århus	2009
12,74	Cecilie F Sørensen, 86	1900	Østerbro	2007
12,96	Johanne Rytter, 89	1900	Hvidovre	2006
12,96	Charlotte Duvivier, 85	1900	Skive	2006
13,03	Malene B Jørgensen, 93	1900	Århus	2008
13,08	Nathalie Kold-Hansen, 91	1900	Odense	2008
13,15	Ina Marie D Hjorth, 90	1900	Skive	2005
13,19	Floxi Ejang, 91	1900	Århus	2007
13,0	Liv S Andersen, 91	1900	Randers	2006
13,35	Marie-Louise Jørgensen,87	1900	Hvidovre	2006
13,40 w	Patricia Lundsgaard, 92	1900	Frederiksberg	2007
(13,49			Århus	2008)

200 m (under 28,00)

24,34	Sara S Petersen, 87	1900	Sarajevo, BIH	2009
25,39	Anne N Effersø, 90	1900	Cottbus, GER	2007
25,99	Cecilie F Sørensen, 86	1900	Århus	2007
26,65	Patricia Lundsgaard, 92	1900	Skive	2008
26,79	Ina Marie D Hjorth, 90	1900	Haugesund, NOR	2005
26,82	Charlotte Duvivier, 85	1900	Odense	2006
27,07	Nathalie Kold-Hansen, 91	1900	Århus	2008
27,11	Marie-Louise Jørgensen,87	1900	Hvidovre	2006
27,16	Floxi Ejang, 91	1900	Århus	2007
27,34	Johanne Rytter, 89	1900	Skive	2005
27,62	Malene B Jørgensen, 93	1900	Østebro	2008

300 m (under 45,00)

39,53	Sara S Petersen, 87	1900	Århus	2008
41,22	Cecilie F Sørensen, 86	1900	Århus	2007
41,90	Ina Marie D Hjorth, 90	1900	Århus	2007
42,20	Marie-Louise Jørgensen,87	1900	Århus	2007
42,54	Patricia Lundsgaard, 92	1900	Skive	2007
42,83	Anne N Effersø, 90	1900	Århus	2005
44,11	Johanne Rytter, 89	1900	Skive	2005
44,16	Floxi Ejang, 91	1900	Odense	2006
44,19	Nathalie Kold-Hansen, 91	1900	Århus	2008

400 m

54,31	Sara S Petersen, 87	1900	Århus	2008
58,10	Bodil Have, 87	1900	Banska Bystrika, SLK	2006
58,42	Cecilie F Sørensen, 86	1900	Odense	2006
59,10	Ina Marie D Hjorth, 90	1900	Odense	2007
59,26	Marie-Louise Jørgensen,87	1900	Odense	2006

59,89	Patricia Lundsgaard, 92	1900	Skive	2008
60,88	Nathalie Kold-Hansen, 91	1900	Østebro	2008
61,19	Floxi Ejang, 91	1900	Århus	2007

100 m hæk

13,75	Anne Møller, 87	AAIG	Beograd, SRB	2009
14,25	Sara S Petersen, 87	1900	Skive	2005
15,15	Cecilie F Sørensen, 86	1900	Gøteborg, SWE	2005
15,41	Janne Marie Barslev, 82	1900	Århus	2005
16,97	Floxi Ejang, 91	1900	Odense	2008
17,11	Ina Marie D Hjorth, 90	1900	??	2006

200 m hæk

32,84 w	Ina Marie D Hjorth, 90	1900	Skive	2005
39,72	Johanne Rytter, 89	1900	??	2004

400 m hæk

56,40	Sara S Petersen, 87	1900	Beograd, SRB	2009
64,70	Ina Marie D Hjorth, 90	1900	Cottbus, GER	2007
65,2 m	Anne Møller, 87	AAIG	Aalborg	2009

Udendørs – mænd:100 m (under 12,35)

10,67	Martin Krabbe, 85	AKH	Halmstad, SWE	2007
		<i>samt</i>	<i>Geneve, SUI</i>	2009
10,90 w	Andreas Martinsen, 90	AKH	Esbjerg	2009
10,97	Jon Yde Bentsen, 85	AAM	Århus	2008
11,24	Thomas Corteebeck, 81	1900	Skive	2006
11,33	Holger Rytter, 91	1900	Skive	2008
11,42	Wisley Lützen, 83	AKH	Halmstad, SWE	2001
11,70	Mikkel Larsen, 81	AKH	Østerbro	2000
11,87	Thomas Poulsen, 83	AKH	Halmstad, SWE	2003
11,91	Andreas K Christensen, 90	1900	Århus	2008
11,92	Jakob Larsen, 84	AKH	Colle val D'elsa, ITA	2006
12,00 w	Frederik D Hjorth, 88	1900	Hvidovre	2006
(12,46			Skive	2006)
12,08	Kian H Hansen, 91	1900	Esbjerg	2007
12,26	Kåre Frøjk, 83	AKH	Skive	2003
12,34	Kofi Amonoo, 91	1900	Århus	2007

200 m (under 25,00)

21,7 m	Andreas Martinsen, 90	AKH	Aalborg	2008
(22,28			Skive	2008)
21,97	Martin Krabbe, 85	AKH	Hvidovre	2006
22,17	Thomas Corteebeck, 81	1900	Gøteborg	2005
22,61	Holger Rytter, 91	1900	Århus	2008
23,18	Wisley Lützen, 83	AKH	Halmstad, SWE	2002
23,45	Andreas K Christensen, 90	1900	Århus	2008
23,75	Mikkel Larsen, 81	AKH	Odense	2000
23,91	Brian Frøjk, 82	AKH	Ballerup	2000
24,15	Kåre Frøjk, 83	AKH	Odense	2004
24,28	Jakob Larsen, 84	AKH	Halmstad, SWE	2003
24,33	Frederik D Hjorth, 88	1900	Hvidovre	2006
24,72	Thomas Poulsen, 83	AKH	Halmstad, SWE	2003

300 m (under 41,00)

34,94	Thomas Corteebeck, 81	1900	Skive	2005
35,26	Martin Krabbe, 85	AKH	Skive	2006
35,58	Jon Yde Bentsen, 85	AAM	Århus	2009
37,20	Andreas K Christensen, 90	1900	Skive	2008
38,52	Kåre Frøjk, 83	AKH	Skive	2004
40,66	Holger Rytter, 91	1900	Århus	2006
40,82	Kian H Hansen, 91	1900	Århus	2006

400 m (under 56,00)

48,74	Thomas Corteebeck, 81	1900	Århus	2009
50,82	Martin Krabbe, 85	AKH	Hvidovre	2006
51,50	Andreas K Christensen, 90	1900	Skive	2008
52,24	Mikkel Larsen, 81	AKH	Østerbro	2000

53,06	Kåre Frøjk, 83	AKH	Randers	2004
55,83	Jakob Larsen, 84	AKH	Esbjerg	2002

110 m hæk

14,18	Andreas Martinsen, 90	AKH	Odense	2009
14,37	Jon Yde Bentsen, 85	AAM	Geneve, SUI	2009
15,07 w	Mikkel Larsen, 81	1900	Reykjavik, ISL	2004
(15,16			Lyngby	2004)
16,03w	Jens Rimestad, 82	AKH	Skive	2003
(15,9		1900	Randers	2006)
21,75	Andreas K Christensen, 90	1900	Ålborg	2006

200 m hæk

26,12	Mikkel Larsen, 81	1900	Århus	2003
27,55	Jens Rimestad, 82	AKH	Århus	2003
31,05 w	Jakob Larsen, 84	AKH	Skive	2005

400 m hæk (under 65,00)

52,23	Thomas Cortebeeck, 81	1900	Beograd, SRB	2009
54,61	Jon Yde Bentsen, 85	AAM	Castellon, ESP	2009
55,39	Andreas Martinsen, 90	AKH	Esbjerg	2009
56,96	Mikkel Larsen, 81	AKH	Hvidovre	2002
(55,2		1900	Århus	2004)
58,21	Jens Rimestad, 82	AKH	Aalborg	2003
61,01	Andreas K Christensen, 90	1900	Ålborg	2006
64,68	Kåre Frøjk, 85	AKH	Esbjerg	2002

I listen er medtaget resultater fra aktive jeg har trænet. Kun resultater fra perioder hvor jeg har været primær træner for de aktive er medtaget – flere kan have løbet hurtigere både tidligere og senere end jeg har trænet dem.